

外来診療担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前診	くさま 日馬 (消化器科)	担当医 (内科)	くさま 日馬 (消化器科) 山田 (循環器科)	くさま 日馬 (消化器科) 南 (碩) (外科)	担当医 (内科)	くさま 日馬 (消化器科)
9:00 ～ 12:00	りゅう 劉 (整形外科) 南 (碩) (外科)	南院長 (外科) 船本 (整形外科)	南院長 (外科) 南 (碩) (外科)	良元 (外科) 石神 (皮膚科)	南院長 (外科) 南 (碩) (外科)	中口/五福 (外科)
午後診	北川 (内科)	担当医 (内科) 宮嶋 (心療)	宮前/澤井 (内科)	小松 (内科)	北川 (内科)	仁科 (内科)
13:30 ～ 17:00	りゅう 劉 (整形外科)	吉田 (脳外科) 長瀬 (外科)	妹尾 (形成)	吉田 (脳外科) 石神 (皮膚科)	小島 (整形外科)	中口/五福 (外科)
夜診	吉岡 (内科)	くさま 日馬 (消化器科)	良元 (内科) 小島 (整形外科)	くさま 日馬 (消化器科)	担当医 (内科)	
18:00 ～ 20:00	南院長 (外科)	長瀬 (外科) 高原 (泌尿器科)	南院長 (外科)	小島 (整形外科)	南院長 (外科)	

平成26年1月1日現在

緊急手術、救急対応のため予定なく、**外来診療医師の変更及び、待ち時間が長くなる場合がございます**ので、ご了承ください。

交通案内



- ★京阪「寝屋川市」駅下車 車6分 寝屋川消防署前
- ★旧国道1号線 交差点「石津元町」より 車3分
- ★「寝屋川市」駅より、京阪バス「太間口」方面行き「石津元町」下車すぐ
- ★タウンくる「石津南町」下車 徒歩5分

お願い 月に1度は必ず保険証の提示をお願いいたします。
検診を受けられる方も、保険証をご提示ください。

患者さんの個人情報保護について

当院では、患者さんに安心して医療を受けていただくために、安全な医療をご提供するとともに、患者さんの個人情報の取り扱いにも、万全の体制で取り組んでいます。

個人情報の利用目的について

当院では、患者さんの個人情報を別記の目的で利用させていただいております。これら以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合には、改めて患者さんからの同意を頂くことにしておりますのでご安心下さい。

個人情報の開示・訂正・利用停止等について

当院では、患者さんの個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましても、「個人情報の保護に関する法律」の規定に従って進めております。

寝屋川ひかり在宅センター



寝屋川ひかりケアプランセンター

ケアプラン作成の他、利用者が安心して介護サービスを利用できるように支援するための施設です。
TEL: 072-812-2081
FAX: 072-812-2083

寝屋川ひかりヘルパーステーション

ホームヘルパーがご自宅に訪問し、自立した日常生活を送れるように支援するサービスです。
TEL: 072-830-0030
FAX: 072-830-0031



通所リハビリテーション

従来のリハビリテーションを医療保険ではなく、介護保険を利用して受けられるサービスです。短時間でのリハビリテーションを受けることが可能です。



医療法人 全心会 寝屋川ひかりだより

第27号
2014.1
冬号

CONTENTS

- 肩、首のストレッチのご紹介 2ページ
- ひかり在宅センターだより 3ページ
- 栄養科だより 3ページ
- 外来診療担当医表 4ページ

～ 病院理念 ～

1. ひかり輝く心身であれ
2. 患者さまの立場になって考えよ
3. 責任を持って行動せよ

基本方針

1. 相互理解 医療と看護を受ける側、提供する側の相互理解を深め、患者さま本位の医療と看護を提供します。
2. 高質安全 常に時代に即応した高質で安全な医療と看護を提供します。
3. 地域貢献 地域住民の方の救急医療及び健康増進に貢献します。
4. 医療連携 他の医療機関、介護施設との連携を図り、健康と福祉を支援します。
5. 品質改善 医療サービスにおける品質マネジメントシステムに適合し、その有効性の継続的改善を図ります。

患者様の権利

- 1 平等な医療 公平に、適切かつ良質な医療を受ける権利があります。
- 2 個人の尊厳 尊厳ある個人として、その生命・身体・人格が尊重されます。
- 3 自己決定権 説明を十分に受けた後、その検査法、診断、治療法に対して自由に選択、決定する権利があります。
- 4 セカンドオピニオン 医師や医療機関を自由に選ぶ権利があり、また別の医師の意見を求める権利があります。
- 5 個人情報の保護 診療上の個人情報を守られる権利があります。
- 6 医療の情報開示 ご自分の症状や医療の内容に関して、必要な情報を求める権利があります。

患者様の責務

- 1 情報提供 適切かつ迅速な医療を受けるために、自らの身体状況等、必要とされる情報を可能な限り正確かつ迅速に医療提供者に伝える義務があります。
- 2 時間的協力 医療提供者から十分な情報提供を受けるために、本人及びご家族の時間的協力が必要です。
- 3 意思表示 医療提供者から十分な医療情報の説明を受けた上で、診断・治療方針の決定について、自らの意思を明らかにする必要があります。
- 4 医療・療養環境 全ての患者様が適切な医療を受けられるように、患者様相互のより良い医療・療養環境に配慮する義務があります。
- 5 治療費支払 治療費等の医療サービスの対価を遅滞なく支払って頂く義務があります。



医療法人全心会 寝屋川ひかり病院

〒572-0025 寝屋川市石津元町 12 番 20 号
電話：072-829-3331 フリーダイヤル：0120-29-3336
FAX：072-829-3339 ホームページ：http://www.neyagawahp.com/



肩、首のストレッチのご紹介

肩、首のコリを解消する、ストレッチを紹介します。

ストレッチ1: 首をゆっくりと横に倒し、肩に手をかけ引き下げることで首の横の筋肉を伸ばします。



ストレッチ4: 背中に腕をまわし、腰の後ろで反対側の肘をつかみ横へ引きます。



ストレッチ2: ゆっくり息を吸いながら思い切り肩をすくめ、首を縮ませます。次に、ゆっくり息を吐きながら肩を出来るだけ降ろし、首を伸ばします。



ストレッチ5: 手の平を外側に向けて両手を組み、前方にまっすぐ伸ばします。このとき、肩甲骨の間を開くようにします。



ストレッチ3: 背筋を伸ばし、腕を肩の高さに上げ、もう一方の手で上げた腕を手前に引き寄せます。



ストレッチ6: 手の平を内側に向けて両手を組み、上方にあげます。この時、肩甲骨を寄せるようにします。



ストレッチは筋肉を伸ばし、筋肉の緊張をほぐすのに効果的です。また、体を温かくした後にするとより効き目があります。お風呂に入った後など行うようにしましょう。

ひかり在宅センターだより

ひかり在宅センターはお蔭様をもちましてまもなく1年が経ちます。訪問介護ステーションも併設し、ますます医療と介護の連携が行いやすく利用者様に適切な支援が行えるよう、日々精進しております。在宅センターでは利用者様の声を聴く機会を設けました。今回はその一部を紹介させていただきます！



利用者様の声

<ケアプランセンター>

※腰痛が起こり本人もしばらく様子を見るのと事で安静にしていたのですが、日に日に痛みが増し動けなくなってしまいました。通院へ連れて行くことも出来ずに困っていましたら病院の寝台車で迎えに来てくださり通院が出来そのまま入院させて頂きました。とても助かり感謝しています。ありがとうございました。

※一人暮らしで、足が痛くてあっちこっち行くのも大変で娘にいつもしてもらってたけど、最近娘絶縁状態になり困っていた。そこでケアマネさんが色々動いてくれて本当助かりました。ありがとうございます。これからも宜しくお願いします。

※一人暮らしで入退院も何度かあり、介護保険のサービスも分からなかった、介護保険サービスは受けたくなかったが、実際にヘルパーさんに入ってもらって助かっている。ヘルパーさんも良い所を紹介してもらって本当に嬉しい。

※主人が亡くなり気落ちしていて、毎日泣いてばかりいました。ケアマネさんに来てもらい、良いヘルパーさんを紹介してもらって元気が出てきました。泣いてばかりいられないわ！頑張らなあかんと思える様になってきました！本当にありがとうございます。

※ひかりのヘルパーさんは私の生活全般のことまで気に掛けてくださり、アドバイスもしてくれるので助かってます。ありがとうございます。

※一人暮らしで、寂しく思うときもあります。でもいつも笑顔で優しく接してくれて、一生懸命してくれ、来てくれるのが私の楽しみになっています。ありがとうございます。これからも宜しくお願いします。

※体調が悪いとき、すぐ気がついてくれて、ケアマネさんに連絡し、病院へ連れて行ってもらい本当に助かりました。大事に至らなくてよかったです。

今後もひかり病院の地域医療連携室と在宅センターと連携を行いより利用者様、患者様が満足していただけるような支援を行って行きたいと思っています。

栄養科だより

12月25日に行事食を実施しました。《クリスマス》

- ◆御飯
- ◆鶏の照り焼き
- ◆ポテトサラダ
- ◆コーンスープ
- ◆ケーキまたはチョコレートムース



☆クリスマスに関するクイズ☆

クリスマスが1年に3回もあるという夢のような国はどこでしょう？

ヒント：キリスト教には様々な宗派が存在します

解答：イスラエル

12/25はカトリックのクリスマス、1/7はギリシャ正教のクリスマス、1/9はアルメニアン教会のクリスマスとなっており、様々な宗派が存在するキリスト教の聖地イスラエルでは、3回クリスマスがあるといわれています。しかし3回クリスマスがあるといっても、プレゼントを3回貰えるというわけではないそうです。